

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №261 «Истоки»

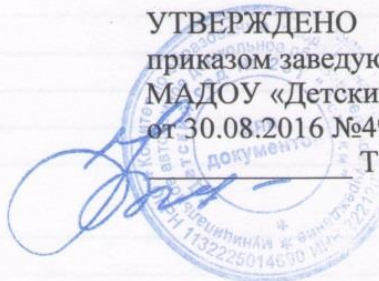
ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МАДОУ «Детский сад №261 «Истоки»
протокол от « 29 » 08 2016г № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад «Истоки»
от 30.08.2016 №49-осн.

Т.В. Бочкарева



Приветствие, игры, поручения, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00
Знакомство с окружающим миром, чтение	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00
Игры - занятия (по подгруппам)	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30 - 10.00
Воспитание с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	10.00 - 10.30
Ужин	10.30 - 11.00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.00 - 11.30

Режим дня
воспитанников МАДОУ «Детский сад №261 «Истоки»
на холодный период 2016/2017 учебного года

Режим дня
второй группы раннего возраста (2 - 3 года)
на холодный период года

Приветствие, игры, поручения, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00
Знакомство с окружающим миром, чтение	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00
Игры, занятия (по подгруппам)	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30 - 10.00
Воспитание с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	10.00 - 10.30
Ужин	10.30 - 11.00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.00 - 11.30
Самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Игры, занятия (по подгруппам)	12.00 - 12.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	12.30 - 13.00
Воспитание с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	13.00 - 13.30
Ужин	13.30 - 14.00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	14.00 - 14.30
Самостоятельная деятельность	14.30 - 15.00
Игры, занятия (по подгруппам)	15.00 - 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.30 - 16.00
Воспитание с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	16.00 - 16.30
Ужин	16.30 - 17.00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность	17.30 - 18.00

**Режим дня
первой группы раннего возраста (1,5 - 2 года)
на холодный период года**

Прием детей, игры, поручения, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.50
Игры - занятия (по подгруппам)	8.50 - 9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 11.55
Обед	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем	15.00 -15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 -15.50
Игры - занятия (по подгруппам)	
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00 -17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00 – 17.30
Ужин	17.30 -17.45
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 -18.00

**Режим дня
второй группы раннего возраста (2 – 3 года)
на холодный период года**

Прием детей, игры, поручения, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50 -9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.55
Обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем	15.00 -15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 -15.30
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00 -17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00 – 17.30
Ужин	17.30 -17.45
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 -18.00

**Режим дня
младшей группы (3-4 года)
на холодный период года**

Прием детей	7.30 - 7.55
Утренняя гимнастика	8.00- 8.07
Самостоятельная деятельность	8.07 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 -10.00
Подготовка к прогулке Прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну	12.40 -13.00
Дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00 -15.20
Полдник	15.20 -15.30
Организованная образовательная деятельность, Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 -17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00 -17.30
Ужин	17.30 -17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 -18.00

**Режим дня
средней группы (4-5 лет)
на холодный период года**

Прием детей	7.30- 7.55
Утренняя гимнастика	8.00- 8.07
Самостоятельная деятельность. Дежурство	8.07 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 -10.20
Прогулка	10.20 -12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 -12.25
Обед	12.25 -12.50
Подготовка ко сну	12.50 -13.00
Дневной сон	13.00 -15.00
Подъем, водные процедуры	15.00 -15.20
Полдник	15.20 -15.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы Организованная образовательная деятельность	15.30 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 -17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00 -17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 -17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 -18.00

**Режим дня
старшей группы (5-6 лет)
на холодный период года**

Прием детей, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20 8.00-8.10
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке	10.50 -11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 - 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12.25- 12.40
Обед	12.40 -13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.50 -13.00
Дневной сон	13.00 -15.00
Подъем, водные процедуры	15.00 -15.15
Полдник	15.20 - 15.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30 -16.00
Организованная образовательная деятельность	
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00 –17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00- 17.30
Ужин	17.30 -17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45 -18.00

**Режим дня
подготовительной группы (6-7 лет)
на холодный период года**

Прием детей, игры, дежурство, самостоятельная деятельность	7.30	- 8.00
Утренняя гимнастика	8.10	- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30	- 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50	- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00	- 11.00
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00	- 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство	12.35	- 12.45
Обед	12.45	- 13.15
Подготовка ко сну	13.15	- 13.20
Дневной сон	13.20	- 15.00
Подъем, водные процедуры	15.00	- 15.20
Полдник	15.20	- 15.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30	- 16.30
Организованная образовательная деятельность		
Подготовка к прогулке	16.30	- 17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.10	- 17.30
Ужин	17.30	- 17.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.45	- 18.00

**Режим дня группы кратковременного пребывания - 4 часа
вторая группа раннего возраста (2-3 года)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, игры, завтрак,	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50 – 9.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	9.20 – 10.10
Прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10.10-.11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	11.30-12.00
Обед	12.00
Уход детей домой	12.30

**Режим дня группы кратковременного пребывания - 4 часа
вторая группа раннего возраста (3-4 года)
Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика, игры, завтрак,	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50 – 9.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	9.20 – 10.10
Прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10.10-.11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	11.30-12.00
Обед	12.00
Уход детей домой	12.30