Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №261 «Истоки»

Муниципальный этап краевых спортивных стартов «Папа, мама, я – спортивная семья»

ЭССЕ
Тема: «Здоровый ребенок в здоровой семье»

Буров Андрей Викторович
Бурова Анна Александровна
Бурова Соня

г. Барнаул 2018

Наше повествование хотелось бы начать с притчи: «Одному мудрецу задали вопрос: «Что для человека важнее - богатство или слава?» Он ответил: «Ни то, ни другое, а здоровье. Ведь здоровый нищий счастливее больного короля».

Здоровье-это кладезь,
Его нельзя купить.
Однажды потерявши,
Его не возвратить.
Не одолжить у друга,
Не выиграть в лото,
Ведь без здоровья счастье,
Поверьте уж не то!

Все мы родом из детства, тем не менее, то самое детство – детство «.. когда деревья были большие…» остаётся для нас сказкой, и мы, взрослые, неустанно о нем размышляем с тем, чтобы сделать детство своего ребенка интересным насыщенным, сказочным.

Рассуждая на тему семьи, мы считаем, что настоящая семья — это больше, чем просто быть родственниками, это еще и смейные традиции. Это особое отношение друг к другу, любовь, взаимоуважение, помощь. Это когда каждый человек уникален и незаменим, как и то, что он привносит в семью. Это бабушкины сказки и вкусные пироги, это мамина забота, папина помощь и внимание. Семья — это когда даже твоя домашняя зверушка — ее полноценный член.

Нашу семью в стремлении быть вместе объединяет спорт. Мы давно поняли и решили, что жить без движения (активного движения) не можем и не хотим.

Что может быть лучше, когда родители занимаются спортом, а твой ребенок смотрит на это и начинает подражать – это и есть самостоятельные первые шаги малыша в спорт. Ребенок взрослеет и уже осознанно желает заниматься профессиональным спортом. А ты испытываешь гордость и удовольствие, от того, что твое любимое увлечение становится традицией вашей семьи, и ведет к спортивным результатам.

Мы считаем, что наша семья счастливая. Почему? Занимаясь всей семьи любимым спортивным увлечением, нам не приходиться скучать, мы получаем удовольствие от общения друг с другом, мы чаще бываем вместе. Мы вместе на велосипедной прогулке в лесу, мы вместе в бассейне, на коньках и на лыжах, в спортивном зале. Мы инициаторы встреч с друзьями по случаю общего увлечения.

В целом, мы не ограничиваемся перечисленными увлечениями и всегда готовы к новым открытиям в спорте, и получать от этого удовольствие

Также мы понимаем, что у нашего ребенка не угаснет желание заниматься спортом, а наоборот появится стремление достичь спортивных вершин.

Наша концепция «всё делать всей семьей».