

24 октября в нашем детском саду прошел спортивный праздник «Папа, мама, я – ГТО сдает семья» для детей подготовительных групп и родителей. Который направлен на привлечение детей и родителей к массовым спортивным мероприятиям по выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», а также на укрепление здоровья, закаливания и физическое развитие детей.

По традиции спортивный праздник начался с музыкально-спортивной разминки.



Эстафеты были подобраны таким образом, чтоб максимально приблизить к тестам ГТО: дети соревновались в челночном беге, мамы в метании спортивного снаряда – в виде снаряда был мяч.



Папы в рывке гири – гирю заменил большой наивной мяч.





Ну и конечно совместные эстафеты, где дети в паре с родителями соревновались: в ловкости, меткости, выносливости



Праздник прошел весело и задорно, все участники, получили массу положительных эмоций.



В завершении эстафет команды были награждены грамотами за активное участие в подготовки к сдаче норм ГТО.





Так держать!!!