

Сдача нормативов ГТО стала популярна не только среди взрослого населения, но и среди детей дошкольного возраста. В нашем детском саду, уже стало традицией начинать учебный год с спортивного праздника - Открытие проекта ГТО «Папа, мама, я – ГТО сдает семья», где родители поддерживают своих детей в спортивном начинании и показывают пример подрастающему поколению. В этом спортивном массовом движении принимают участие родители и дети подготовительных групп.

Совместное участие в таких мероприятиях повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни как у детей, так и у взрослых.













Сдача норм ГТО – это возможность создать условия для укрепления здоровья взрослых и детей, хороший способ воспитания волевых качеств и развитие стремления к победе, уверенность в своих силах! Во время соревнований дети получают положительные эмоции от своих результатов, учатся переживать за товарищей, а также чувствуют себя маленькими участниками большой команды спортсменов.