

«В здоровом теле-здоровый дух»

Великая ценность каждого человека – здоровье.

Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом.

3 октября на базе нашего дошкольного учреждения прошел спортивный праздник «Веселые старты». В соревнованиях приняли участие команда «Истоки» - детский сад №261 и команда «Молния» детский сад №94

Перед началом спортивного мероприятия команды вышли на построение.

Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Первым заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным. Затем для заряда настроения и спортивного духа прошла музыкальная разминка на все группы мышц. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, с мячами, с обручем, где они смогли проявить свои спортивные навыки.











