

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад «Истоки»
от 31.05/2021 № 22-осн
Т.В. Бочкарева



**Режим дня
группы раннего возраста
на летний период**

| | |
|---|---------------|
| Прием детей, игры, поручения, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.20 |
| Игровая деятельность, дидактическая игра, самостоятельная деятельность | 8.20 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.10 - 11.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.30-12.00 |
| Обед | 12.00 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 -15.30 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.30 – 15.40 |
| Полдник, гигиенические процедуры | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.00 – 17.00 |
| Ужин | 17.10 – 17.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.45 – 18.00 |



**Режим дня
на летний период
группы младшего дошкольного возраста (3-4 года)**

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, игры, поручения, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игровая, конструктивная деятельность, дидактическая игра, спортивные, музыкальные игры | 8.40 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.10 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.00 - 12.10 |
| Обед | 12.10 - 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.30 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.30 -15.40 |
| Полдник, самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.00 – 17.00 |
| Ужин | 17.10 – 17.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.45 – 18.00 |

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

МАДОУ «Детский сад «Истоки»

от 31.05.2021 № 29/осн

Т.В. Бочкарева



**Режим дня
на летний период
группы среднего дошкольного возраста (4-5 лет)**

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, игры, поручения, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, игровая, конструктивная деятельность, дидактическая игра, спортивные, музыкальные игры | 8.40 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.10 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.00 - 12.15 |
| Обед | 12.15 - 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.30 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.30 - 15.40 |
| Полдник, самостоятельная деятельность | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.00 – 17.00 |
| Ужин | 17.10 – 17.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.45 – 18.00 |



**Режим дня
на летний период
групп старшего дошкольного возраста (5-7 лет)**

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, игры, дежурство, самостоятельная деятельность | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.40 |
| Самостоятельная деятельность, дидактические игры, спортивные, музыкальные игры | 8.40 – 10.10 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 12.20- 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 -15.30 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры | 15.30 - 15.50 |
| Полдник | 15.50 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 16.00 – 17.10 |
| Возвращение с прогулки. Ужин | 17.10 – 17.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.45 – 18.00 |