

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад «Истоки»  
от 26.08.2021 № \_\_\_\_\_ -осн  
Т.В. Бочкарева



**Режим дня  
для воспитанников МАДОУ «Детский сад № 261 «Истоки»  
на холодный период 2021 – 2022 учебный год**

**Барнаул**

**Режим дня  
первой группы раннего возраста (1,5 - 2 года)  
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, игры-забавы.	07.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 8.20
Игры, «Минутки вхождения в день»	08.20 – 8.50
Игры - занятия (по подгруппам)	8.50 - 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.05 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, динамические упражнения). Санитарно-гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.20
Самостоятельная детская деятельность, беседы с родителями. Уход домой	17.20 – 18.00

**Режим дня  
второй группы раннего возраста (2 – 3 года)  
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры – забавы самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.07
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07 – 8.20
Самостоятельная деятельность, «Минутки вхождения в день»	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, динамические упражнения). Санитарно-гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.20
Самостоятельная детская деятельность, беседы с родителями. Уход домой	17.20 – 18.00

**младшей группы (3-4 года)  
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, детские поручения	07.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.07
Самостоятельная деятельность	08.07 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность, Минутки вхождения в день	08.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами	09.00 -10.05
Подготовка к прогулке Прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, динамические упражнения). Санитарно-гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.20
Самостоятельная детская деятельность, беседы с родителями. Уход домой	17.20 – 18.00

**средней группы № 7 (4-5 лет)  
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, детские поручения	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, «Минутки вхождения в день»	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 -10.20
Подготовка к прогулке Прогулка	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 – 12.25
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, динамические упражнения). Санитарно-гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.20
Самостоятельная детская деятельность, беседы с родителями. Уход домой	17.20 – 18.00

**средней группы № 13 (4-5 лет)  
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, детские поручения	07.30 – 8.00
Самостоятельная деятельность, «Минутки вхождения в день»	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 8.50
Организованная образовательная деятельность с перерывами	08.50 – 10.20
Подготовка к прогулке Прогулка	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 – 12.25
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, динамические упражнения). Санитарно-гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.20
Самостоятельная детская деятельность, беседы с родителями. Уход домой	17.20 – 18.00

**средней группы № 2 (4-5 лет)  
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, детские поручения	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, «Минутки вхождения в день»	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Организованная образовательная деятельность с перерывами	08.50 – 10.20
Подготовка к прогулке Прогулка	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 – 12.25
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, динамические упражнения). Санитарно-гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.20
Самостоятельная детская деятельность, беседы с родителями. Уход домой	17.20 – 18.00

**старшей группы № 5 (5 - 6 лет)  
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, детские поручения	07.30 – 08.00
Самостоятельная деятельность. Дежурство «Минутки вхождения в день»	08.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами	09.00 - 10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.55 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15 - 12.35
Обед	12.35 -12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55 - 1 5.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, динамические упражнения). Санитарно-гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.20
Самостоятельная детская деятельность, беседы с родителями. Уход домой	17.20 – 18.00



**старшей группы № 14 (5 - 6 лет)  
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, детские поручения	7.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность. Дежурство «Минутки вхождения в день»	08.10 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность с перерывами	09.00 - 10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.55 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15 - 12.35
Обед	12.35 -12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55 - 1 5.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, динамические упражнения). Санитарно-гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.20
Самостоятельная детская деятельность, беседы с родителями. Уход домой	17.20 – 18.00

**старшей группы № 11 (5 - 6 лет)  
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, детские поручения	07.30 – 08.00
Самостоятельная деятельность. Дежурство «Минутки вхождения в день»	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15 - 12.35
Обед	12.35 -12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55 - 1 5.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, динамические упражнения). Санитарно-гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 17.10
Подготовка к ужину. Ужин	17.10 – 17.20
Самостоятельная детская деятельность, беседы с родителями. Уход домой.	17.20 – 18.00

**подготовительной к школе группы № 4 (6 - 7 лет)  
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, детские поручения	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность. Дежурство «Минутки вхождения в день»	08.10 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, динамические упражнения). Санитарно-гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 17.10
Подготовка к ужину. Ужин	17.10 – 17.20
Самостоятельная детская деятельность, беседы с родителями. Уход домой.	17.20 – 18.00

**подготовительной к школе группы № 3 (6 - 7 лет)  
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, детские поручения	07.30 – 08.00
Самостоятельная деятельность. Дежурство	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
«Минутки вхождения в день»	08.20 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, динамические упражнения). Санитарно-гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 17.10
Подготовка к ужину. Ужин	17.10 – 17.20
Самостоятельная детская деятельность, беседы с родителями. Уход домой.	17.20 – 18.00

**подготовительной к школе группы № 10 (6 - 7 лет)  
на холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, детские поручения	07.30 – 08.00
Самостоятельная деятельность. Дежурство «Минутки вхождения в день»	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, динамические упражнения). Санитарно-гигиенические процедуры.	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 – 17.10
Подготовка к ужину. Ужин	17.10 – 17.20
Самостоятельная детская деятельность, беседы с родителями. Уход домой.	17.20 – 18.00

**Режим дня группы кратковременного пребывания - 4 часа**  
**Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 10.20
Второй завтрак	10.15
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30
Уход детей домой	12.50