

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 261 «Истоки»

ПРИНЯТ:
на заседании Педагогического совета
МАДОУ «Детский сад №261 «Истоки»
от 30.08.2018 №1

СОГЛАСОВАН:
Общим родительским собранием
МАДОУ «Детский сад №261 «Истоки»
От 12.09.2018 №1

УТВЕРЖДЕН:
Приказом заведующего МАДОУ «Детский
сад №261 «Истоки»
от 13.09.2018 №30/1-осн.
Т.В. Бочкарева



ПРОЕКТ

становления у старших дошкольников ценностей здорового образа жизни,
овладение его элементарными нормами и правилами в совместной
деятельности взрослых и детей
«Папа, мама, я – ГТО сдает семья»

Разработал:
Е.Г. Борячек,
старший воспитатель МАДОУ
Нужа Е.В.,
инструктор по физическому
развитию

Содержание

1	Актуальность	3
2	Цели и задачи проекта	4
3	Планируемые результаты реализации проекта	4
4	Участники проекта	5
5	Сроки и этапы реализации проекта	5
6	План мероприятий для реализации проекта	5
7	Ключевые идеи и понятия проекта	6

1.Актуальность проекта.

Развитие физической культуры и спорта в современном обществе является, важным социальным фактором. Вовлеченность населения в массовые занятия физической культурой и спортом - это бесспорное доказательство жизнеспособности и духовной силы государства.

На необходимость развития потребности в здоровом образе жизни неоднократно указывал Президент РФ В.В. Путин - «...это общенациональная задача - развитие физической культуры и спорта. Но самая главная причина, которая заставляет всех нас, людей думающих, заниматься спортом, - это поддержание своего здоровья, что чрезвычайно важно для каждого конкретного человека и для общества в целом. Особенно это важно для молодых людей, потому что впереди ещё большой жизненный путь: создание семей, рождение детей, производственные успехи. Это невозможно сделать без хорошего здоровья. Это основа всего. Поэтому для нас так важно, чтобы уже с самых ранних лет люди приобщались к физической культуре и спорту». Сейчас практически не встретишь абсолютно здорового ребенка. Интенсивность учебного труда учащихся очень высока, что является существенным фактором ослабления здоровья и роста числа различных отклонений в состоянии организма. Причинами этих отклонений являются малоподвижный образ жизни (гиподинамия), накопление отрицательных эмоций без физической разрядки.

В соответствии с Законом “Об образовании” здоровье дошкольников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. Вопрос сохранения здоровья детей на сегодняшний день стоит очень остро. В свою очередь, состояние здоровья непосредственно связано с правильным физическим воспитанием в семье, ведь семья играет исключительно важную роль в физическом воспитании детей. Именно здесь формируются человечность, духовность, достоинство, а также культ матери и отца, бабушки и дедушки, культ рода и народа.

В связи с этим повышается роль дошкольного учреждения как социального института, формирующего полноценную, здоровую личность. Приоритетными направлениями социальной политики ДОУ становится формирование идеологии здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, создание условий, необходимых для успешного выполнения здоровьесберегающей деятельности с учетом новых запросов и потребностей государства и общества в целом.

К сожалению, по данным научных исследований, сегодня физическим воспитанием детей интересуется не больше 20 % родителей. Необходимо, прежде всего, убедить родителей в оздоровительной роли физической культуры, показать им, что в круг задач физического воспитания входит и формирование привычки к работе, в частности учебной.

Актуальность проекта состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество дошкольников и их родителей к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также положительно мотивировать их к увеличению двигательной активности через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО.

Проект становления у старших дошкольников ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами в совместной деятельности взрослых и детей «Папа, мама, я – ГТО сдает семья» разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; в соответствии с законодательством в области санитарных правил и норм.

Проект соответствует запросам родительской общественности по сохранению здоровья и формированию привычек здорового образа жизни детей старшего дошкольного возраста.

Срок реализации проекта 1 год (сентябрь– август)

2. Цели и задачи проекта.

Цель проекта: организация комплекса мер по созданию для дошкольников и их родителей условий и стимулов, способствующих осознанному ведению здорового образа жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом через привлечение их к сдаче норм ВФСК «ГТО».

Задачи проекта:

Организация информационно-пропагандистских акций по продвижению комплекса ГТО среди обучающихся и их родителей.

Обеспечение обучающихся и их родителей необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.

Создание условий для сдачи норм ВФСК «ГТО» и развитию мотивации дошкольников и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

Охват наибольшего количества семей обучающихся в сдачу норм ГТО.

3. Планируемые результаты реализации проекта.

Результатами реализации проекта «Папа, мама, я – ГТО сдает семья» являются следующие показатели:

1. Вовлечение к подготовке к сдаче норм ВФСК ГТО 90% воспитанников подготовительных к школе групп, отнесённых к основной группе здоровья; Вовлечение 10% родителей воспитанников к совместной сдаче нормативов ВФСК «ГТО».

2. Повышение мотивации старших дошкольников и их родителей к занятиям физической культурой и спортом, в том числе и совместным.

3. 100% информированность воспитанников и их родителей о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.

4. Участники проекта

В проекте принимают участие дошкольники 6-7 лет и их родители, педагоги, специалисты МАДОУ

Функциональные обязанности участников проекта:

- воспитанники, родители – активные участники проекта в рамках подготовки и сдачи норм ГТО;

- заведующий МАДОУ №261 «Детский сад «Истоки», старший воспитатель, воспитатели групп для координации сил и средств, для выполнения проекта;
- инструктор по физической культуре для организации и проведения приёма нормативов комплекса «ГТО»
- медицинский сестра дошкольного учреждения для медицинского сопровождения, организации контроля за состоянием здоровья участников проекта, осуществления допуска к сдаче нормативов.
- Детско-юношеская спортивная школа №6 - в рамках сетевого взаимодействия как ресурсная площадка для подготовки к сдаче норм ГТО взрослых участников проекта (по запросу).

5. Сроки и этапы реализации проекта.

Этапы реализации проекта:

Подготовительный этап – сентябрь

Основной этап – октябрь – февраль

Заключительный этап – март -июнь

6. План мероприятий проекта.

Долгосрочный проект реализуется циклично (ежегодно) в рамках трех взаимосвязанных и взаимодополняющих друг друга этапов:

Подготовительный этап направлен на информирование целевой аудитории, формирование мотивационной готовности участников проекта к систематическому развивающему взаимодействию с целью наилучшей готовности (физиологической, психологической, моральной) для сдачи норм ГТО.

Подготовительный этап включает следующие мероприятия:

1. Праздник «Открытие проекта ГТО в ДОУ»

2. Информационная акция:

Видео ролик - флеш-моб «Присоединяйся»

Информационная листовка «Присоединяйся»

4. Анкетирование родителей «Готов к сдаче норм ГТО»

5. Презентация проекта: мастер класс, представление форм деятельности.

6. Заключение договора о сетевом взаимодействии с Детско-юношеской спортивной школой №6 (по необходимости)

Основной этап направлен на физическую подготовку участников к сдаче норм ГТО по основным направлениям: быстрота, выносливость, ловкость, сила.

1. Сформировать:

- инициативную группу из числа родителей для организации тренировок в соответствии с основным направлением.

2. Утвердить графики тренировок по блокам: сила, быстрота, выносливость, ловкость

для детей в МАДОУ, для родителей в рамках сетевого взаимодействия..

3. Утвердить план мероприятий дополнительной спортивной деятельности, направленной на улучшение и тренировку физических качеств обучающихся (товарищеские встречи детей и родителей, спортивные соревнования, батлы)
4. Соревнования по групповым видам спорта: зимний футбол, пионер бол.

Заключительный этап направлен на подтверждение готовности для сдачи норм ГТО, а так же на формирование мотивационной готовности будущих участников проекта *Заключительный этап* включает следующие мероприятия:

1. Регистрация участников сдачи норм комплекса ГТО на сайте ГТО для получения номера
2. Формирование групп по возрастным ступеням для сдачи норм «ГТО».
3. Сдача норм ГТО
4. Социологический опрос участников проекта «Я и ГТО».
5. Праздник «Передача эстафеты будущим участникам проекта ГТО»
6. Итоговое награждение победителей и призёров.

Ресурсные возможности для реализации проекта

МАДОУ

Спортивная школа

7. Ключевые идеи и понятия проекта:

Личностно-ориентированные технологии – формирование таких качеств личности как воля, дисциплинированность, ответственность, креативность, а также наличие позитивных изменений в опыте и самосознании обучающихся. Физическая культура и спорт – целесообразная и полезная деятельность, инструмент всеобщего развития личности, необходимый для успешной сдачи нормативов «ГТО».

Ориентация обучающихся на здоровый образ жизни – подготовка к самостоятельному и осознанному жизненному самоопределению и социальная технология развития личности обучающихся.

Социальное партнерство - открытая система социально-творческих инициатив. Это совместная коллективно-распределенная деятельность различных социальных групп, которая приводит к позитивным и разделяемым всеми участниками данной деятельности эффектам.

Главный способ, с помощью которого планируется осуществить проектируемые преобразования – создание условий, побуждающих обучающихся и их родителей к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, для их совместной подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО».

Используемые формы работы инструктора по физической культуре с родителями по их вовлечению в процесс совместной сдачи норм ГТО с детьми.