

ПРАКТИКА «ДОРОЖКА ПРОЩЕНИЯ»

Игровой нарратив взрослого (1 знак—глаз):

Ребята, когда мы обижены на кого-то, нам трудно на него смотреть. Но ведь если мы не смотрим друг на друга, контакта не получается. Предлагаю вамделиться на пары и посмотреть друг другу в глаза. Играем, кто кого пересмотрит, взгляд отводить нельзя.

А теперь посмотрим, насколько вы внимательны, разделимся на команды (на стену выводится проекция картинок «Найди 10 отличий»)

Игровой нарратив взрослого (2 знак—ухо):

Ребята, когда мы обижены на кого-то, нам трудно его услышать. Предлагаю вам проверить, как вы умеете слушать.

Дети ложатся на пол, делают несколько глубоких выдохов и закрывают глаза.

Для прослушивания и узнавания предлагаются звуки природы, деятельности человека. Взрослым постепенно снижается громкость звуков. В конце взрослый просто открывает окно, чтобы услышать звуки улицы. Показателем включения в ситуацию является переход детей на шепот.

Игровой нарратив взрослого: Ребята, вы такие молодцы! Вы очень чуткие! Теперь вы готовы услышать друг друга.

Игровой нарратив взрослого (3 знак—говорящий рот):

Ребята, когда мы обижены на кого-то, лучше всего озвучить свою обиду.

Это сделать непросто! В этом нам поможет сэндвич.

Хлеб : Я ценю дружбу с тобой, Я хочу с тобой общаться дальше

Соус: Я расстроен, я переживаю, я не знаю, что теперь делать

Сыр: Я хочу, чтобы ты больше так не делал (пояснение как именно)

Колбаса: Сейчас мне нужно, чтобы ты ...

Огурец: Тогда мы снова сможем ...

Лучок: Иначе у нас не получится общаться дальше

Хлеб: Я надеюсь, в следующий раз ты вспомнишь об этом случае и поступишь по-другому

Ребятам важно потренироваться в проговаривании фраз в разных ситуациях обиды, прежде чем работать на Дорожке примирения с Ламбой и Бертой. Можно при этом использовать игру по собиранию бутерброда из различных строительных блоков или бумажных элементов, а также телесную практику накладывания ладоней участников практики друг на друга.

Игровой нарратив взрослого (4 знак—диалог):

Ребята, мы не сможем помириться с обидчиком, если не попросим прощения друг у друга. Очень редко бывает, что виноват кто-то один. Если вы услышали друг друга и смогли объяснить другу другу свои позиции, сразу найдутся слова о прощении. Какие мы можем сказать друг другу?

Игровой нарратив взрослого (5 знак—рукопожатие):

Последний шаг - пожать друг другу руки. Рукопожатие должно быть крепким и уверенным, это будет значить, что вы по-настоящему простили обидчика. Определить силу ваших рукопожатий нам помогут воздушные шары.

Выбирайте себе пару и воздушный шар. Возьмите шар в руки вместе и лопните погромче. Вся обида сразу улетучится.