

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МАДОУ
 "Детский сад №261 "Истоки"
 Бочкарева Т.В. _____



Ежедневное меню на 19.04.2024 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1,5-3 года	ЭЦ ккал	Выход блюда 3-7 лет	ЭЦ ккал
ДЕНЬ 5					
ЗАВТРАК					
	Каша вязкая (на молоке манка)	150,0	143,0	180,0	183,0
	Батон пшеничный	25,0	85,0	25,0	85,0
	Яйцо отварное	50,0	155,0	50,0	155,0
	Масло	5,0	33,0	10,0	66,0
	Чай с сахаром и молоком	150,0	40,0	160,0	48,4
ИТОГО		380,0	456,0	425,0	537,4
ОБЕД					
	Борщ на к/бульоне	150,0	102,4	180,0	123,6
	Сметана	9,0	8,0	11,0	16,0
	Сухари пшеничные	10,0	42,5	20,0	81,7
	Сухари ржано-пшеничные	10,0	19,5	10,0	19,5
	Тефтели мясные	60,0	130,0	70,0	157,7
	Соус сметанный с томатом	10,0	8,0	10,0	16,0
	Овощное пюре	120,0	30,0	130,0	32,0
	Сок ягодный	150,0	78,5	180,0	85,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10,0	39,0	20,0	41,0
	Хлеб пшеничный йодированный	10,0	42,5	20,0	85,0
ИТОГО		549,0	500,4	651,0	657,5
ПОЛДНИК -					
	Кисломолчный напиток	170,0	80,0	200,0	97,2
	Повидло	10,0	30,0	10,0	30,0
	Блины	35,0	10,0	70,0	20,0
	Плоды свежие	100,0	44,0	100,0	44,0
ИТОГО		315,0	164,0	380,0	191,2
УЖИН					
	Суп молочный с крупой	180,0	110,0	180,0	200,0
	Чай с сахаром	150,0	40,0	180,0	40,0
	Морковь отварная порционно	60,0	15,0	60,0	15,0
	Хлеб ржано-пшеничный	20,0	39,0	20,0	39,0
	Хлеб пшеничный йодированный	15,0	85,0	15,0	85,0
		425,0	289,0	455,0	414,0
Итого за второй день		1649,0	1409,4	1911,0	1800,1