

УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МАДОУ "Детский сад №261"  
 Бочкарева Т.В.



### Ежедневное меню на 02.06.2026 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1,5-3 года	ЭЦ ккал	Выход блюда 3-7 лет	ЭЦ ккал
<b>ДЕНЬ 2</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>					
	Каша "Здоровье" молочная с маслом	130,0	143,0	150,0	183,0
	Батон пшеничный	25,0	85,0	25,0	85,0
	Масло	5,0	33,0	10,0	66,0
	Фрукты свежие	100,0	44,0	100,0	44,0
	Кофейный напиток с молоком	150,0	91,0	180,0	101,1
<b>ИТОГО</b>		<b>410,0</b>	<b>396,0</b>	<b>465,0</b>	<b>479,1</b>
<b>ОБЕД</b>					
	Суп-лапша с курицей	150,0	125,0	180,0	150,0
	Сухарики ржано-пшеничные	10,0	19,5	10,0	19,5
	Сухарики пшеничные	10,0	42,5	20,0	81,7
	Котлета рубленая из птицы	50,0	158,0	70,0	191,1
	Картофельное пюре	110,0	76,8	130,0	100,0
	Овощи свежие/вареные	30,0	7,5	50,0	9,0
	Сок фруктовый	150,0	50,0	180,0	80,0
	Хлеб ржано-пшеничный	10,0	19,5	20,0	41,0
	Хлеб пшеничный йодированный	10,0	42,5	20,0	85,0
<b>ИТОГО</b>		<b>530,0</b>	<b>541,3</b>	<b>680,0</b>	<b>757,3</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
	Кисломолочный напиток	150,0	52,8	190,0	95,0
	Пряник	50,0	182,0	60,0	200,0
<b>ИТОГО</b>		<b>200,0</b>	<b>234,8</b>	<b>250,0</b>	<b>295,0</b>
<b>УЖИН</b>					
	Омлет	105,0	139,0	135,0	173,0
	Морковь отварная порционно	80,0	15,0	80,0	15,0
	Компот из сушеных фруктов	180,0	20,0	200,0	30,0
	Хлеб ржано-пшеничный	20,0	39,0	20,0	39,0
	Хлеб пшеничный йодированный	15,0	85,0	15,0	85,0
<b>ИТОГО</b>		<b>400,0</b>	<b>298,0</b>	<b>450,0</b>	<b>359,0</b>
<b>Итого за второй день</b>		<b>1540,0</b>	<b>1470,1</b>	<b>1845,0</b>	<b>1890,4</b>