

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ
№261 " Бочкарева Т.В. _____



Ежедневное меню на 04.09.2026 го

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1,5-3 года	ЭЦ ккал	Выход блюда 3-7 лет	ЭЦ ккал
ДЕНЬ 5					
ЗАВТРАК					
	Каша пшеничная молочная с маслом	150,0	152,5	190,0	187,6
	Батон нарезной	27,0	71,3	34,0	89,8
	Масло сливочное	5,0	29,1	8,0	46,6
	Повидло	8,0	23,2	10,0	29,0
	Какао с молоком	150,0	65,0	180,0	83,9
ИТОГО		340,0	341,1	422,0	436,9
ОБЕД					
	Винегрет	30,0	40,7	50,0	52,8
	Суп " Паутинка" с курицей	150,0	86,6	180,0	109,5
	Сухарики ржано-пшеничные	10,0	31,6	13,0	41,1
	Биточки рубленые из птицы	50,0	122,9	70,0	177,5
	Рожки отварные	110,0	124,1	130,0	148,7
	Сок фруктовый	180,0	86,4	200	96,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30,0	70,3	35,0	82,0
ИТОГО		560,0	562,3	678,0	707,6
ПОЛДНИК					
	Вафли венские	50,0	163,9	60,0	188,7
	Молоко кипяченое	150,0	72,3	190,0	91,6
ИТОГО		200,0	236,2	250,0	280,3
УЖИН					
	Солянка овощная с мясом	85,0	115,0	100,0	150,6
	Яйцо отварное	50,0	77,8	50,0	77,8
	Фрукты свежие	95,0	38,3	100,0	40,3
	Чай с сахаром	150,0	23,9	180,0	31,9
	Хлеб ржано-пшеничный	20,0	39,1	20,0	39,1
ИТОГО		400,0	294,1	450,0	339,7
Итого за третий день		1500,0	1433,7	1800,0	1764,5

