УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ "Детский сад №261"
Бочкарева Т.В.



Ежедневное меню на 06.11.2026 год

Прием пищи **ДЕНЬ 10**	Наименование блюда	Выход блюда 1,5-3 года	ЭЦ ккал	Выход блюда 3-7 лет	ЭЦ ккал
ЗАВТРАК					
	Каша рисовая молочная с маслом	160,0	128,0	200,0	165,7
	Батон нарезной	27,0	71,3	32,0	84,5
	Масло сливочное	5,0	29,1	8,0	46,6
	Сыр	8,0	29,0	12,0	43,2
	Какао с молоком	150,0	65,0	180,0	83,9
ИТОГО		350,0	322,4	432,0	423,9
ОБЕД					
	Салат из зеленого горошка с морковью	30,0	20,8	50,0	37,1
	Свекольник с мясом и сметаной	150,0	82,7	180,0	102,2
	Сухарики ржано-пшеничные	10,0	31,3	13,0	41,1
	Соте из субпродуктов	160,0	202,5	200,0	261,3
	Сок фруктовый	180,0	86,4	200,0	96,0
	Хлеб пшеничный йодированный	20,0	46,9	25,0	58,6
ИТОГО		550,0	470,6	668,0	596,3
ПОЛДНИК					
	Блинчики	40,0	101,6	60,0	146,0
	Повидло	10,0	29,0	10,0	29,0
	Молоко кипяченое	150,0	72,3	180,0	86,8
ИТОГО		200,0	202,9	250,0	261,8
УЖИН					
	Жаркое	150,0	211,8	170,0	245,4
	Сельдь соленая	25,0	120,0	40,0	176,0
	Чай с сахаром и лимоном	180,0	35,3	180,0	35,3
	Хлеб ржано-пшеничный	25,0	48,9	35,0	68,5
	Хлеб пшеничный йодированный	20,0	46,9	25,0	58,6
		400,0	462,9	450,0	583,8
Итого за десятый день		**1500,0**	**1458,8**	**1800,0**	**1865,8**