УТВЕРЖДАЮ: заведующий МАДОУ ...ад
№261 " Бочкарева Т.В. _____



Ежедневное меню на 27.11.2026 го...

Прием пищи **ДЕНЬ 5**	Наименование блюда	Выход блюда 1,5-3 года	ЭЦ ккал	Вы... блюда 3-7 лет	ЭЦ ккал
ЗАВТРАК					
	Каша пшеничная молочная с маслом	150,0	152,5	190,0	187,6
	Батон нарезной	27,0	71,3	34,0	89,8
	Масло сливочное	5,0	29,1	8,0	46,6
	Повидло	8,0	23,2	10,0	29,0
	Какао с молоком	150,0	65,0	180,0	83,9
ИТОГО		340,0	341,1	422,0	436,9
ОБЕД					
	Винегрет	30,0	40,7	50,0	52,8
	Суп " Паутинка" с курицей	150,0	86,6	180,0	109,5
	Сухарики ржано-пшеничные	10,0	31,6	13,0	41,1
	Биточки рубленые из птицы	50,0	122,9	70,0	177,5
	Рожки отварные	110,0	124,1	130,0	148,7
	Сок фруктовый	180,0	86,4	200	96,0
	Хлеб пшеничный йодированный	30,0	70,3	35,0	82,0
ИТОГО		560,0	562,3	678,0	707,6
ПОЛДНИК					
	Вафли венские	50,0	163,9	60,0	188,7
	Молоко кипяченое	150,0	72,3	190,0	91,6
ИТОГО		200,0	236,2	250,0	280,3
УЖИН	Рыба запеченная в омлете	135,0	150,3	150,0	165,6
	Плоды свежие	95,0	38,3	100,0	40,3
	Чай с сахаром	150,0	23,9	180,0	31,9
	Хлеб ржано-пшеничный	20,0	39,1	20,0	39,1
ИТОГО		400,0	251,6	450,0	339,7
Итого за третий день		**1500,0**	**1433,7**	**1800,0**	**1764,5**